### Bibliothèques Ides Émotions



d'accompagner les transformations sociales en Europe













## Construire les « Bibliothèques des émotions »

Le projet LOE - "Libraries of Emotions" (bibliothèques des émotions) est une initiative menée par l'entreprise sociale, Love for Livres, impliquant quatre bibliothèques publiques européennes : à Anderlecht en Belgique, à Lodz en Pologne, à Kaunas en Lituanie et à Kranj en Slovénie, ainsi que l'ONG Public Libraries 2030.

Les principaux objectifs du projet sont de soutenir le réseau européen des bibliothèques publiques dans l'adaptation de leurs pratiques dans l'environnement numérique et de promouvoir la mission des bibliothèques :

- en encourageant la lecture et en mettant en place des pratiques de lecture innovantes;
- en favorisant la diversité culturelle;
- en luttant contre la discrimination sociale.
   Le projet repose sur une vision partagée entre les partenaires et s'inscrit dans une approche innovante en reliant le réseau européen des quatre bibliothèques publiques

précitées. L'objectif est de développer conjointement des compétences et de nouvelles approches afin d'encourager la recherche de livres par les émotions.

Le portail web « Love for Livres » dédié au projet permet aux utilisateurs de parcourir et de sélectionner la littérature, mettant en avant la littérature européenne à travers six émotions humaines fondamentales : amour, joie, surprise, tristesse, colère et peur. Les tags liés aux émotions permettent aux utilisateurs de choisir des livres facilement, instinctivement et de manière personnalisée.

Ajouté à ce portail web, des espaces physiques « Bibliothèques des émotions » mettent en avant chaque émotion afin de guider les utilisateurs dans leurs recherches de livres et les encourage à déplacer les livres d'une section à l'autre s'ils éprouvent des émotions différentes à leur égard.

### Bibliothérapie dans les bibliothèques

La valeur ajoutée du projet réside notamment dans les séances de bibliothérapie. Grâce à l'aide d'un bibliothérapeute, et de la mise à disposition de documents dans l'espace livre, les participants peuvent discuter et relire leurs propres choix et situations à l'aune des histoirs partagées lors de ces séances. Ainsi placée au centre de l'expérience, la lecture devient plus intuitive et proche du lecteur et l'exploration des pensées intérieures s'en trouve facilitée. L'objectif de ces séances est d'avoir un impact positif dans la vie des lecteurs en les aidant à se connecter à leurs émotions.

Les séances de bibliothérapie reposent sur des approches neurocognitives et suivent le protocole mis au point par Love for Livres.

Le projet accompagne les personnes et renforce par conséquent le développement des communautés locales et promeut une nouvelle façon de choisir et de lire les livres. Les différentes expériences des quatre pays européens enrichissent la mise en œuvre de la bibliothérapie dans différentes cultures et placent les bibliothèques publiques au cœur du partage d'expériences de lecture.

#### Outils clés:

- Des outils de méthodologie relatifs à la bibliothérapie.
- Un document de recherche basé sur la pratique évaluant les effets de la bibliothérapie.
- Organisation d'espaces «
   Bibliothèques des émotions »
   dans les bibliothèques.
- Une déclinaison digitale de la plateforme <u>"loveforlivres.</u> <u>com"</u>: conçu sur mesure pour les quatre bibliothèques impliquées et traduites dans leurs quatre langues.

Pour participer et partager l'info:

- Suivez-nous sur les réseau sociaux @loveforlivres
- Abonnez-vous à notre newsletter: <a href="https://loveforlivres.substack.com">https://loveforlivres.substack.com</a>
- Visitez le site web du projet: <u>http://www.euloe.</u> loveforlivres.com





# MESTNA**knjižmica**KRANJ





Plus d'informations sur : (<u>www.librariesofemotions.eu</u>)

Le soutien de la Commission européenne relatif à la réalisation de cette publication ne constitue pas une approbation du contenu, qui n'engage que ses auteurs. La Commission ne peut être tenue responsable de l'usage qui pourrait être fait des informations qui y sont contenues.